



Intégration de la question de la santé dans les orientations d'aménagement et d'équipement des espaces publics de Tournefeuille

Sous la responsabilité pédagogique de :

Cécile Jebeili Laurent Jégou Florence Laumière

L3 APTER - Action locale et Projets de Territoire

Année 2020 – 2021

3 juin 2021

Commande

Intégration de la question de la santé dans les orientations
d'aménagement et d'équipement des espaces publics de
Tournefeuille



Septembre - Janvier

**Phase 1
DIAGNOSTIC
TERRITORIAL**

**2
février**

**Restitution
intermédiaire**

février - Mai

**Phase 2
APPROCHE SENSIBLE
DU TERRITOIRE**

Pistes issues de la PHASE 1

S'intéresser aux pratiques de la population

Accompagner les publics éloignés

Encourager l'usage des mobilités douces et actives

Limiter les fractures territoriales





Un contexte particulier

La crise sanitaire, révélatrice d'un besoin de pratiques physiques dans les espaces publics

Renouer avec une **activité physique de proximité**, en extérieur



La question des **espaces et aménagements pour ces activités** a ressurgi dans le débat public





Tournefeuille : diversité des espaces verts et de nature



La Ramée et les espaces intérieurs :

exclus de notre étude



Espaces publics : ensemble des lieux ouverts sans restriction d'accès



Trame verte et bleue une variété d'espaces à valoriser

Un riche terrain de jeu : bois, lacs, parcs, base de loisirs, voies vertes

Atouts : Cadre urbain varié, un environnement naturel riche et de nombreuses aménités paysagères



Méthodologie



PHASE I : Diagnostic territorial

Septembre - Janvier



2 février :
Restitution intermédiaire



- Recherche de **données quantitatives**
- Recherches bibliographiques sur la **thématique du sport-santé** dans les espaces publics
- Premières **observations de terrain**



PHASE 2 : Approche sensible du territoire

Février - Mai

Phase 2

Objectifs :

- Analyse des espaces publics
- Analyse des pratiques des habitants
- Analyse du réseau des acteurs du sport
- Proposition de pistes d'action et de réalisation



Développement d'outils

Recherche de **données qualitatives** et d'informations, recueil de discours

Compréhension des pratiques et des attentes des habitants et des acteurs du sport



Observation de terrain

Objectif : analyse des espaces publics pour identifier les facteurs physiques limitant la pratique des activités dans les espaces publics

Grille d'observation



Accessibilité



Connectivité



Environnement



À **différents temps** de la journée

Selon **différents modes de déplacement** : à pied, à vélo, en courant, en bus et en voiture

Période : Mars - Avril



Enquête par questionnaire

Objectif : cerner les pratiques des habitants

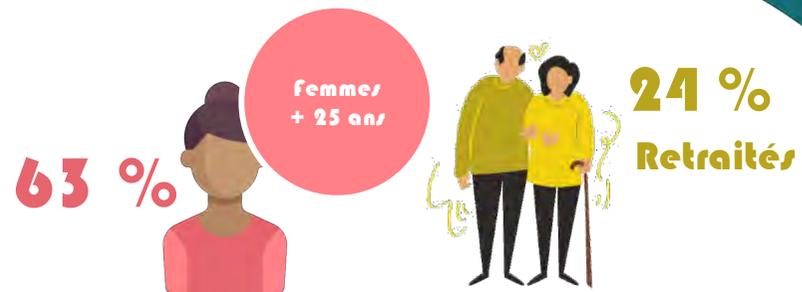


Construction d'un questionnaire en ligne

Diffusion



Flyer QRCode



Echantillonnage



Traitement des données

Période : Mars - Avril



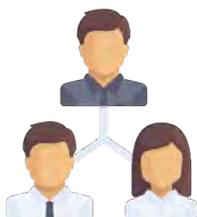
Enquête par entretien



Objectifs : enrichir notre compréhension du réseau d'acteurs et questionner la thématique du sport-santé dans les espaces publics de Tournefeuille



Élaboration
d'un grille
d'entretien



50 h
d'entretiens

**Analyse
croisée des
matériaux**

Observations de terrain
Enquêtes par entretien
Enquêtes par questionnaire



I Benchmarking

Design actif

Le **design actif** : Le design actif est une approche du développement urbain qui identifie des stratégies reconnues en aménagement du territoire, urbanisme, design urbain et architecture pour soutenir des collectivités en santé, et plus spécifiquement pour favoriser un mode de vie physiquement actif. Imbriqué dans l'approche des environnements favorables aux saines habitudes de vie, le design actif vise à aménager et à concevoir l'espace pour faciliter les choix sains.



Pour en savoir plus, cliquez ici...



Paris 2024 s'investit dans le design actif

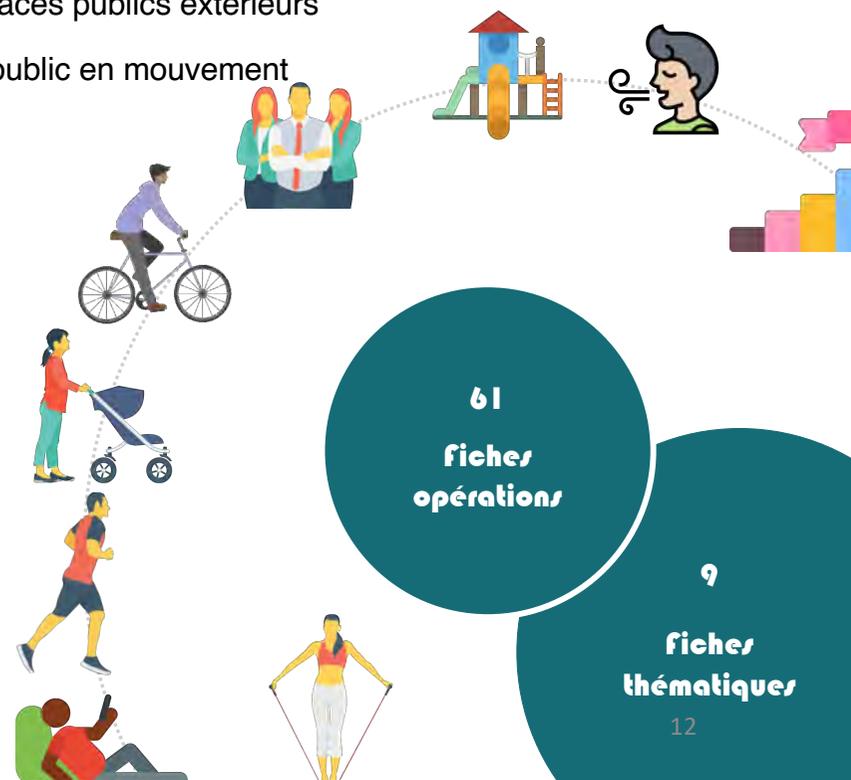
Pour répondre aux problèmes de santé de la population et notamment à la sédentarité de plus en plus présente, les responsables de l'urbanisme ont élaboré un concept d'aménagement urbain : le design actif (ou active design en anglais), imaginé à New York dans les années 80, il permet d'utiliser l'environnement bâti ou non-bâti pour encourager les usagers à plus de pratiques physiques au quotidien. La ville de New York s'est d'ailleurs dotée depuis 2012, d'un bureau « Center for Active Design » afin d'élaborer les grandes lignes directrices de ce mouvement devenu à la mode. Cet institut met en place un guide appelé « Active design guidelines » qui promeut des aides pour le grand public telles que des publications de l'ensemble des recherches effectuées, des aménagements déjà réalisés dans la ville de New York, des propositions de soutien technique ou encore le recours à des outils numériques. Un guide pédagogique souligne les différents liens entre l'urbanisme et la santé.

Technique d'analyse comparative visant à analyser des projets existants

Objectif : proposer des pistes d'actions concrètes

Des critères : des opérations...

- innovantes
- qui s'insèrent dans les espaces publics extérieurs
- qui participent à mettre le public en mouvement
- abordables
- qui ont abouti



Site Web - Présentation



Usages et pratiques physiques et sportives



Caractéristiques et opportunités du cadre urbain



Cohésion sociale et vivre-ensemble





Usages et pratiques physiques et sportives dans les espaces publics de Tournefeuille



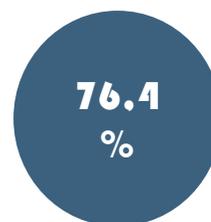
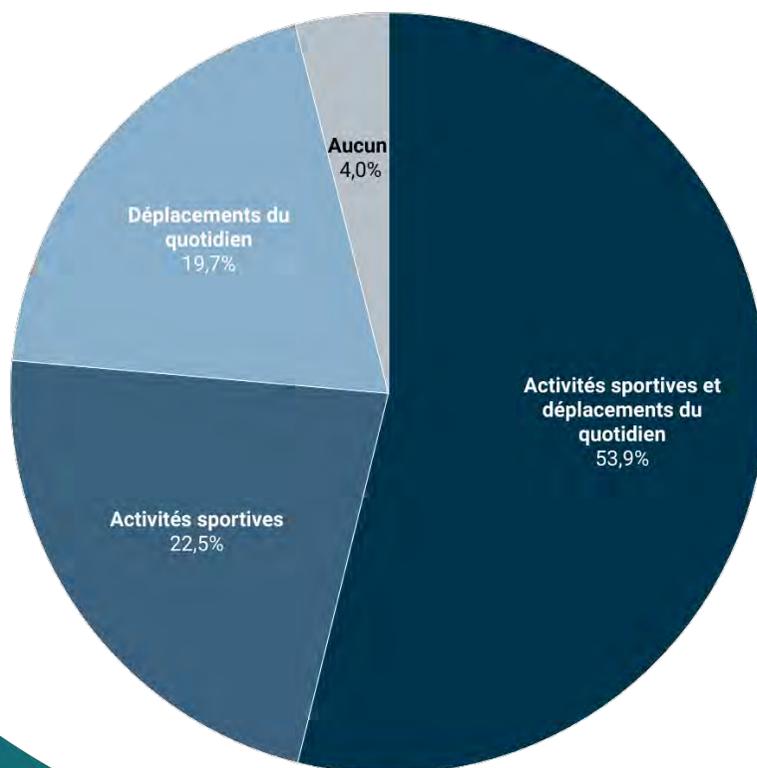


A. les activités physiques et sportives



Les activités sportives

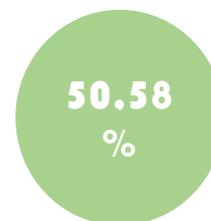
Habitudes des tournefeuillais en matière d'activités physiques dans les espaces publics extérieurs de la commune



Pratiquent au moins une activité sportive



Ne pratiquent aucune activité physique



Tournefeuille

Activité sportive plus de 3 fois par semaine



France

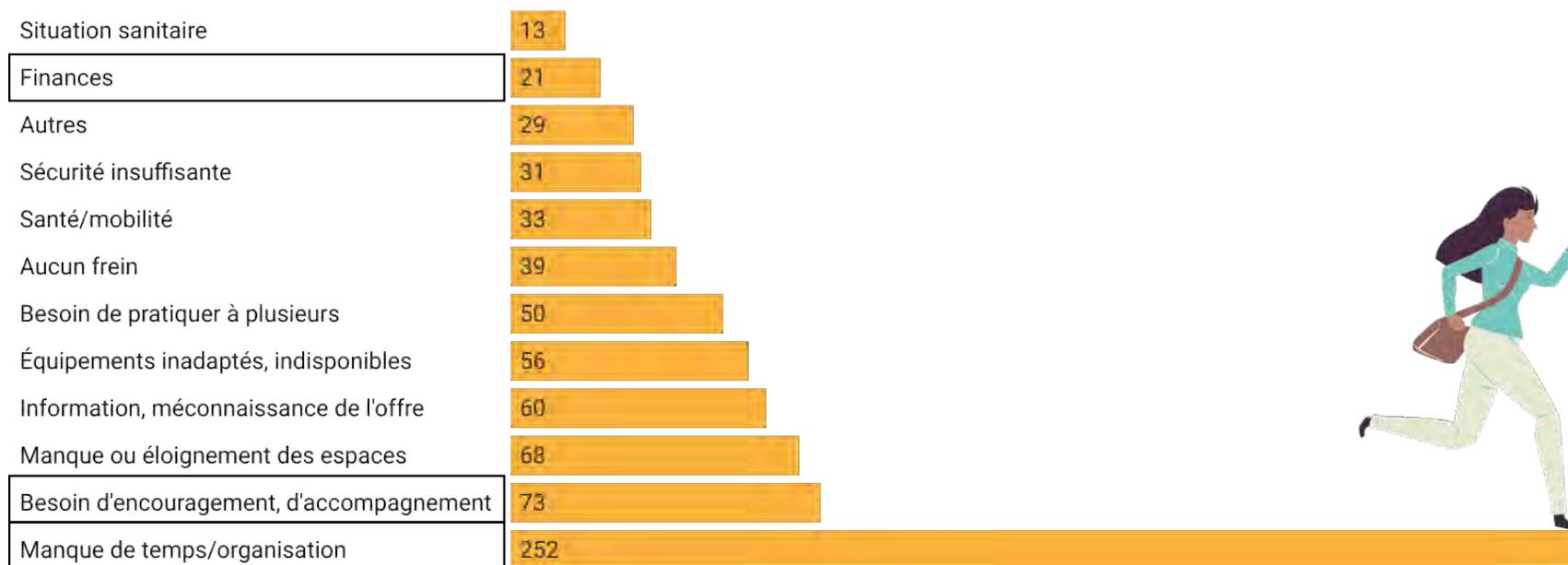
Tournefeuille, un terreau de la culture sportive



Les activités sportives

Les types de freins à la pratique d'activités sportives selon les tournefeuillais

(en nombres de réponses)

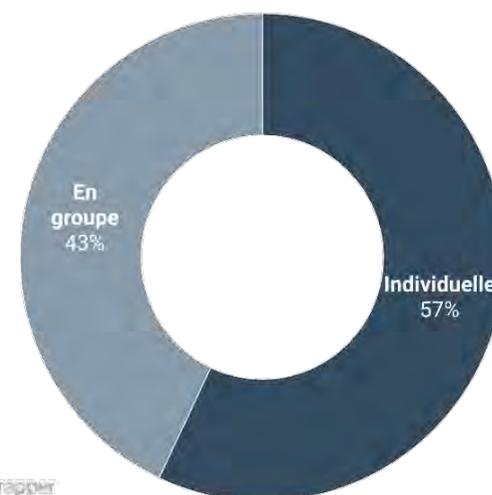
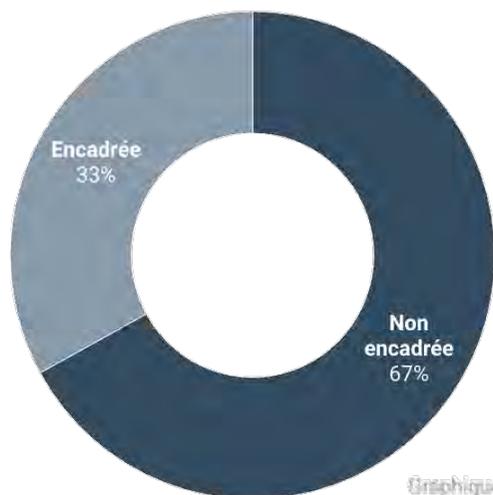


Graphique: ©L3 APTER_2020-2021 • Source: Questionnaire en ligne • Créé avec Datawrapper

Le manque de temps/d'organisation, un frein prédominant à la pratique d'une activité sportive



Les activités sportives



Graphique: EL3 APTER_2020-2021 - Source: Questionnaire en ligne - Créé avec Datawrapper

Un intérêt certain pour les pratiques sportives libres

“

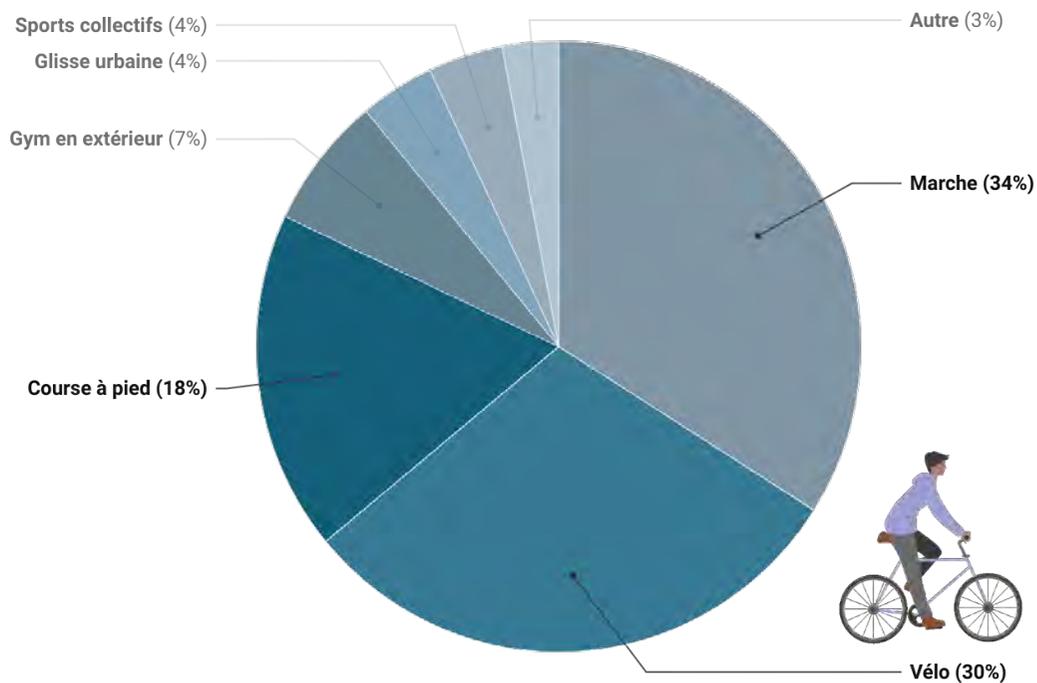
Les gens ne s'accaparent pas assez l'espace public pour faire du sport de façon organisée

”



Les activités sportives

Les activités sportives des tournefeuillais dans les espaces publics de la commune



©L3 APTER_2020-2021 • Source: Questionnaire en ligne • Créé avec Datawrapper

Tournefeuille



France



“ La promenade est aussi importante que le sport en club ”

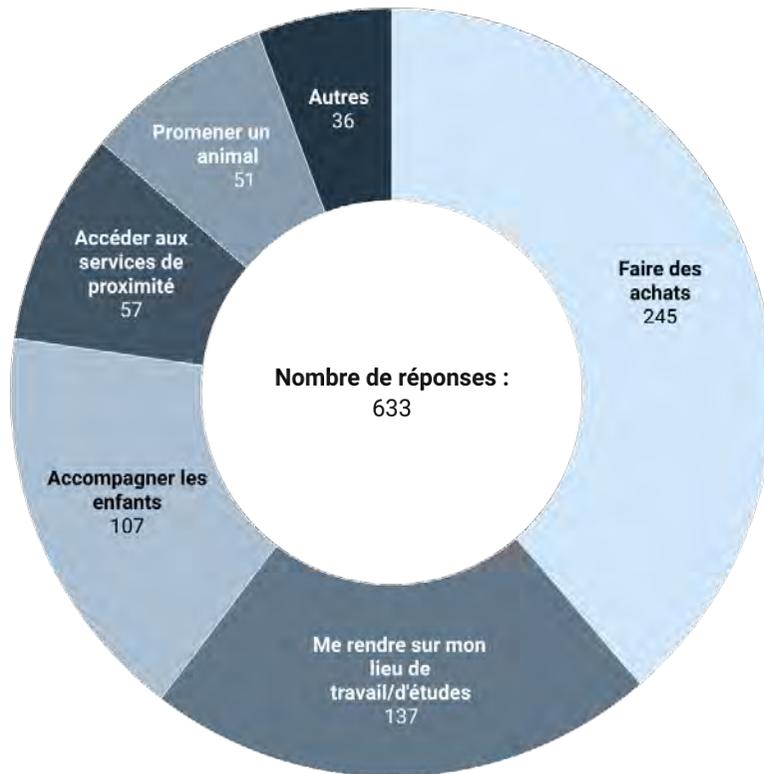
“ Les pratiques émergentes semblent peu représentées dans les espaces publics ”





Les déplacements en modes actifs

Motifs de déplacements en modes actifs



73.5 %

Se déplacent en modes actifs au quotidien



Abords des établissements scolaires

des commerces/services

des zones d'emplois

Graphique: CL3 APTER_2020-2021 • Source: Questionnaire en ligne • Créé avec Datawrapper



Les déplacements en modes actifs

Mode de déplacement des tournefeuillais pour des trajets de plus/moins de 20 minutes

■ Trajets de moins de 20 min ■ Trajets de plus de 20 min

Un mode actif : marche, course/jogging, skateboard, roller, vélo ou trottinette classique...



Un mode doux : vélo ou trottinette électrique, transports en commun...



Un autre mode de transport : voiture, scooter, moto, mobylette...



Graphique: ©L3 APTER_2020-2021 • Source: Questionnaire en ligne • Créé avec Datawrapper



Un **différentiel** important dans le choix du mode déplacement selon la durée du trajet

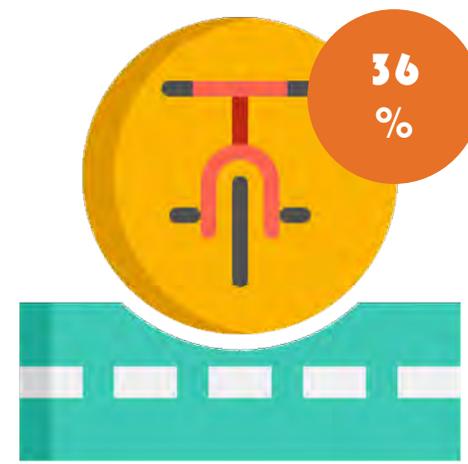


les déplacements en modes actifs



Réseau piéton sécurisé

Motivation à utiliser un mode actif au quotidien



Continuités cyclables



B. les différences de pratiques selon les publics

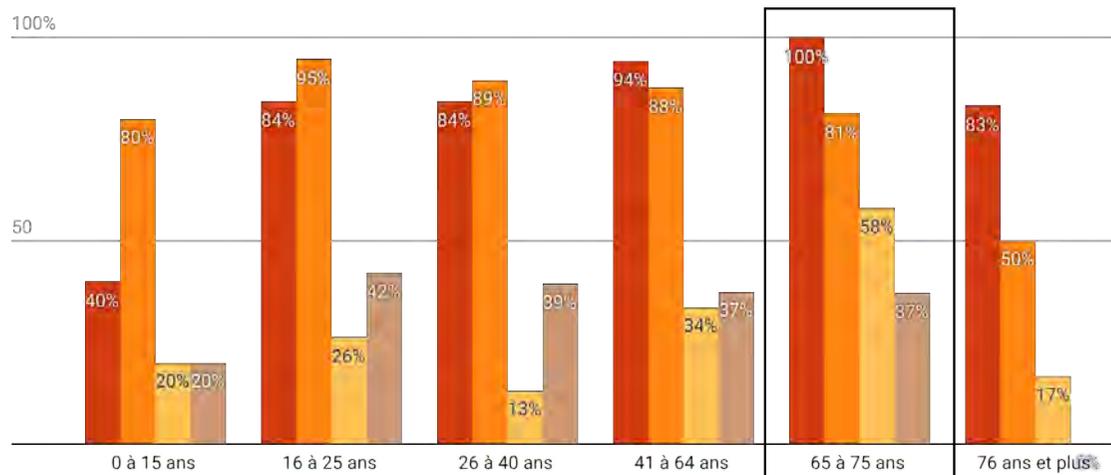


Les différences de pratiques selon les publics

Les principales motivations des tournefeullais pour pratiquer une activité sportive en fonction de leur âge

(en % de réponses)

■ Me maintenir en forme ■ Prendre l'air, me détendre, penser à autre chose ■ Retrouver d'autres habitué.e.s
■ Profiter du cadre urbain ou naturel, de l'ambiance et des équipements disponibles



Exemple : 94% des répondants ayant entre 41 et 64 ans ont affirmé faire de l'exercice pour se maintenir en forme.

Graphique: ©L3 APTER_2020-2021 - Source: Questionnaire en ligne - Créé avec Datawrapper



Plus l'âge des répondants augmente, plus le lien entre sport et santé se renforce



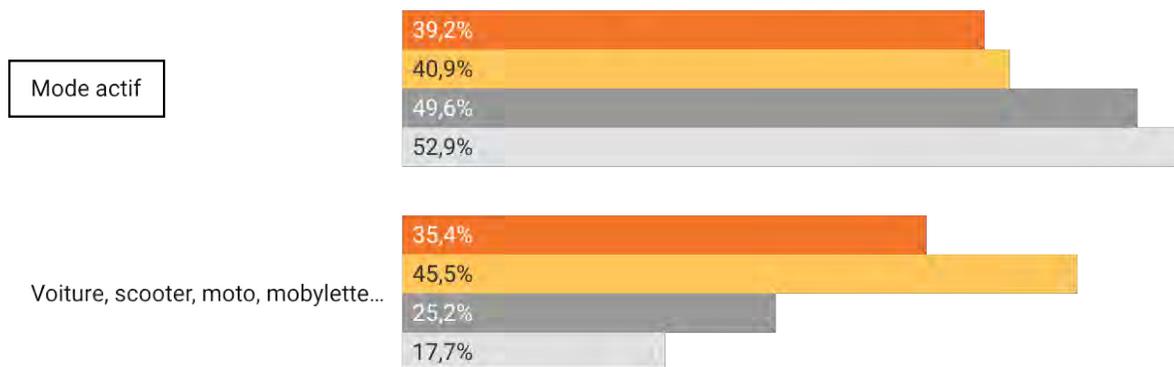
L'aspect ludique peut être un facteur très motivant pour inciter les tranches d'âge les plus éloignées de l'activité physique



Les différences de pratiques selon les publics

Mode de transport utilisé pour des trajets de moins de 20 minutes en fonction de la composition du ménage

■ En couple avec enfant(s) ■ Seul.e avec enfant(s) ■ En couple sans enfant ■ Seul.e sans enfant



Exemple : 39,2% des tournefeullais qui sont "en couple avec enfant(s)" ont affirmé se déplacer en mode actif pour des trajets de moins de 20 minutes.

Graphique: ©L3 APTER_2020-2021 • Source: Questionnaire en ligne • Créé avec Datawrapper



Les ménages sans enfant se déplacent davantage en modes actifs que ceux avec enfant(s)

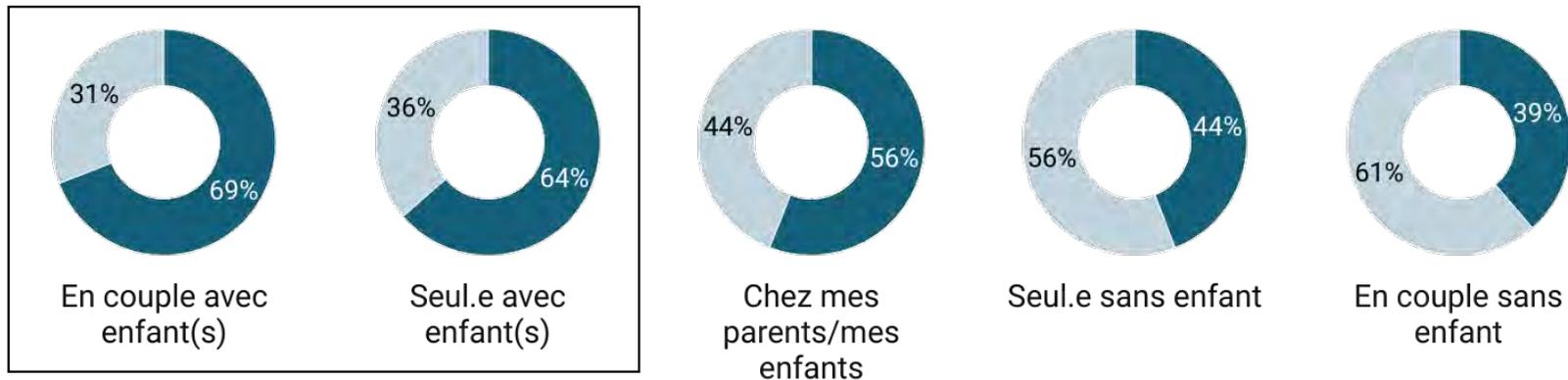


Les différences de pratiques selon les publics

L'influence de la composition du ménage sur la capacité à s'organiser pour pratiquer une activité physique

(en %)

■ Concerné.e.s par le manque de temps/d'organisation ■ Non concerné.e.s par le manque de temps/d'organisation



Exemple : 69% des répondants en couple avec enfant(s) sont concernés par le manque de temps/d'organisation pour la pratique d'une activité physique

Graphique: ©L3 APTER_2020-2021 • Source: Questionnaire en ligne • Créé avec Datawrapper

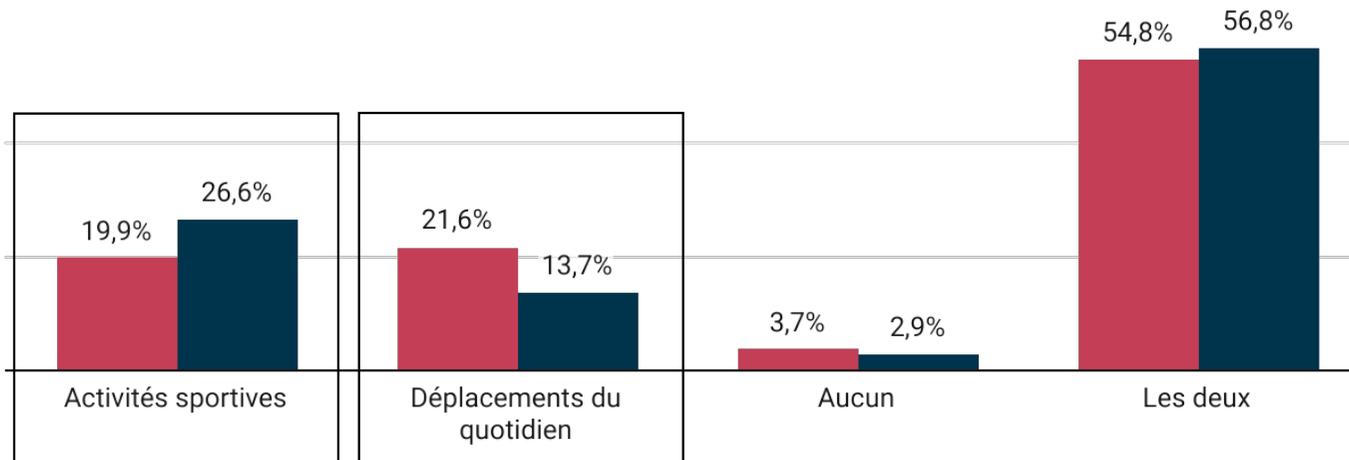
Le frein « manque de temps d'organisation » semble être corrélé avec la présence d'enfant(s) dans les ménages



Les différences de pratiques selon les publics

Habitudes des tournefeuillais.e.s en matière d'activités physiques

Femme Homme



Graphique: ©L3 APTER_2020-2021 • Source: Questionnaire en ligne • Créé avec Datawrapper

Les hommes pratiquent plus d'activités sportives que les femmes qui elles se déplacent davantage en modes actifs





Les différences de pratiques selon les publics

Enfants



Adolescents



Adultes



Seniors



Les écarts de genre dans les pratiques d'activités physiques évoluent avec l'âge



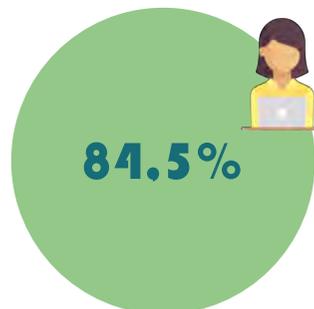
Les différences de pratiques selon les publics

À Tournefeuille

Ouvrier/Employé



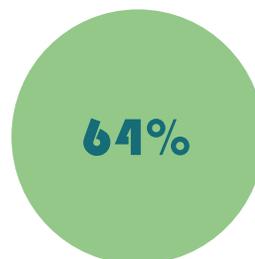
**Cadre et Profession
intellectuelle supérieure**



des répondants pratiquent au moins
une activité physique

Données issues de l'enquête par questionnaire

En France



ont pratiqué au moins une activité
physique au cours des 12 derniers
mois

Données rapport France stratégie 2018

Des différences moins marquées qu'à l'échelle nationale, mais une
ambition de **réduire cet écart**



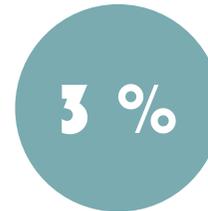
Les différences de pratiques selon les publics

Problèmes de santé/motricité



Ne pratiquent aucune activité physique

Sans problème de santé/motricité



Les problèmes de santé et de motricité ont un impact sur la **sédentarité**

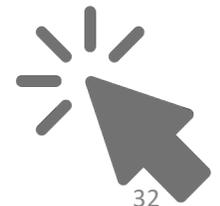


Quelques idées inspirantes pour encourager les pratiques physiques à Tournefeuille...

Détourner le mobilier urbain pour...faire du sport !



Libérer la voirie pour mieux partager les espaces : les superblocs





**Usages et
pratiques
physiques et
sportives**



**Caractéristiques
et opportunités
du cadre urbain**



**Cohésion sociale
et vivre-ensemble**





Caractéristiques et opportunités du cadre urbain

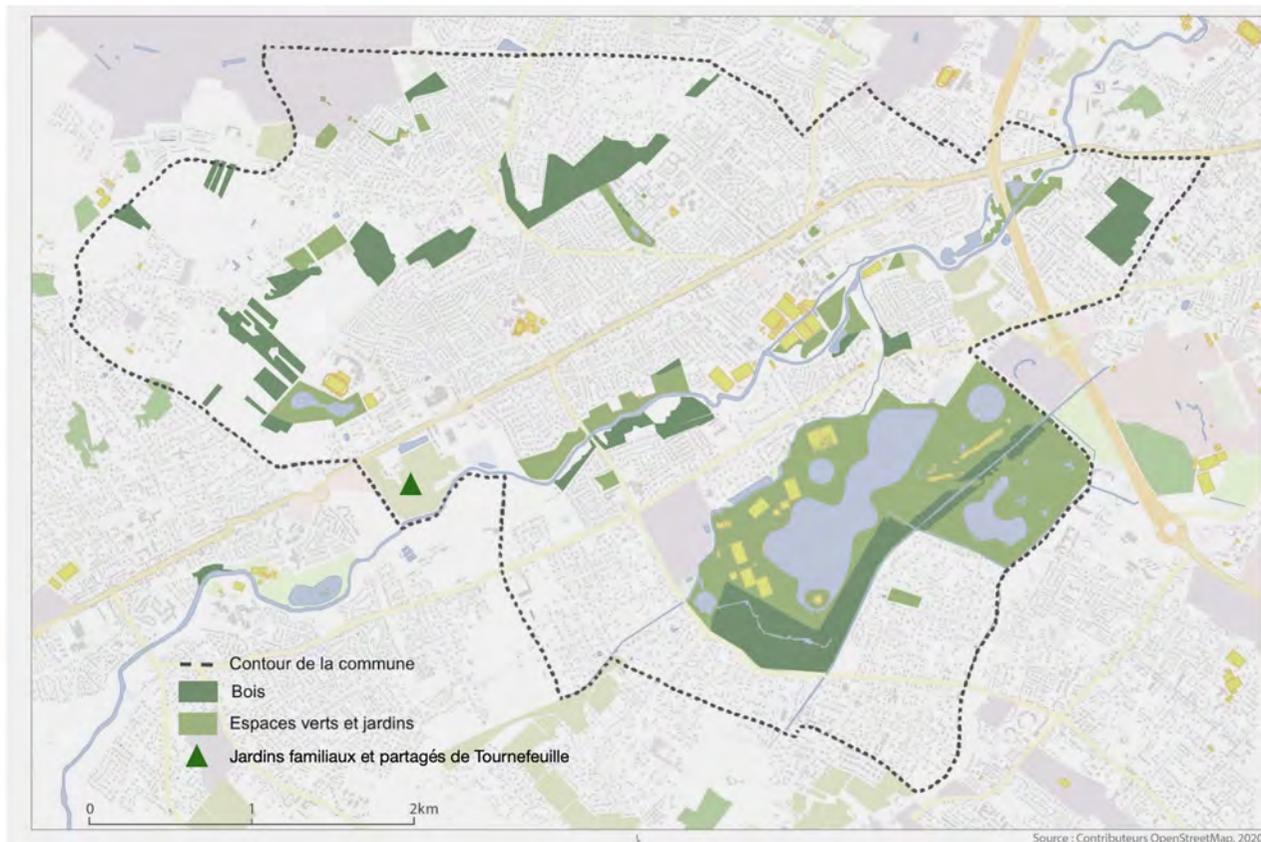




A. Diversité et qualité du cadre urbain tournefeuillais



Une richesse en termes d'espaces de nature



Les espaces verts à Tournefeuille, source : Mairie de Tournefeuille

“

On a quand même 140 hectares de nature à Tournefeuille, il faut en profiter !

”



Une richesse en termes d'espaces de nature

Les espaces verts, les parcs
et aires de jeux



Les rues, les places
publiques



Les deux types de lieux les **plus fréquentés** pour pratiquer une activité physique et sportive

Données issues de l'enquête par questionnaires

I



C

Une richesse en termes d'espaces de nature



Chemin à la Ramée

“

Il faut qu'il y ait des espaces suffisamment ombragés ...

”



Chemin à proximité du Canal du Moulin et du Touch

“

Il y a intérêt de développer les bords du Touch, car c'est bien ombragé

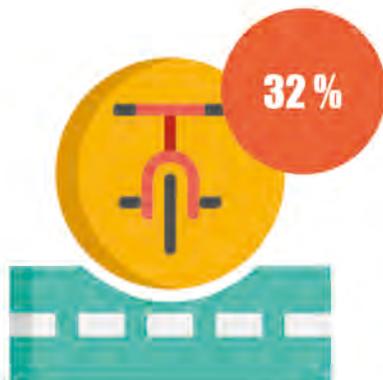
”



Une richesse en termes d'espaces de nature



La **motivation** à la pratique d'activités physiques et sportives



Les pistes cyclables

Données issues de l'enquête par questionnaire



Les voies vertes

... favorisée par la **diversité des espaces de nature** : parcs, bois, lacs, coulée verte du Touch...

I

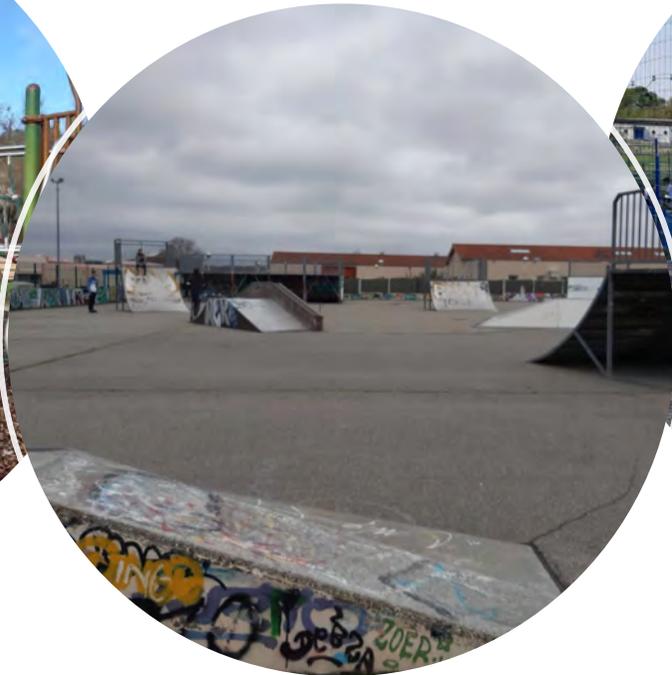
Diversité des équipements de loisirs urbains



C



Aire de jeu à la Paderne



Skatepark à Labitrie



City stade au Château

I

Qualité des espaces publics. la variété du mobilier urbain

Espaces publics des Quéfets



C



Un point d'eau



La présence de réverbères



Des places assises



Qualité des espaces publics, du mobilier urbain et équipements



De grands espaces verts et arborés

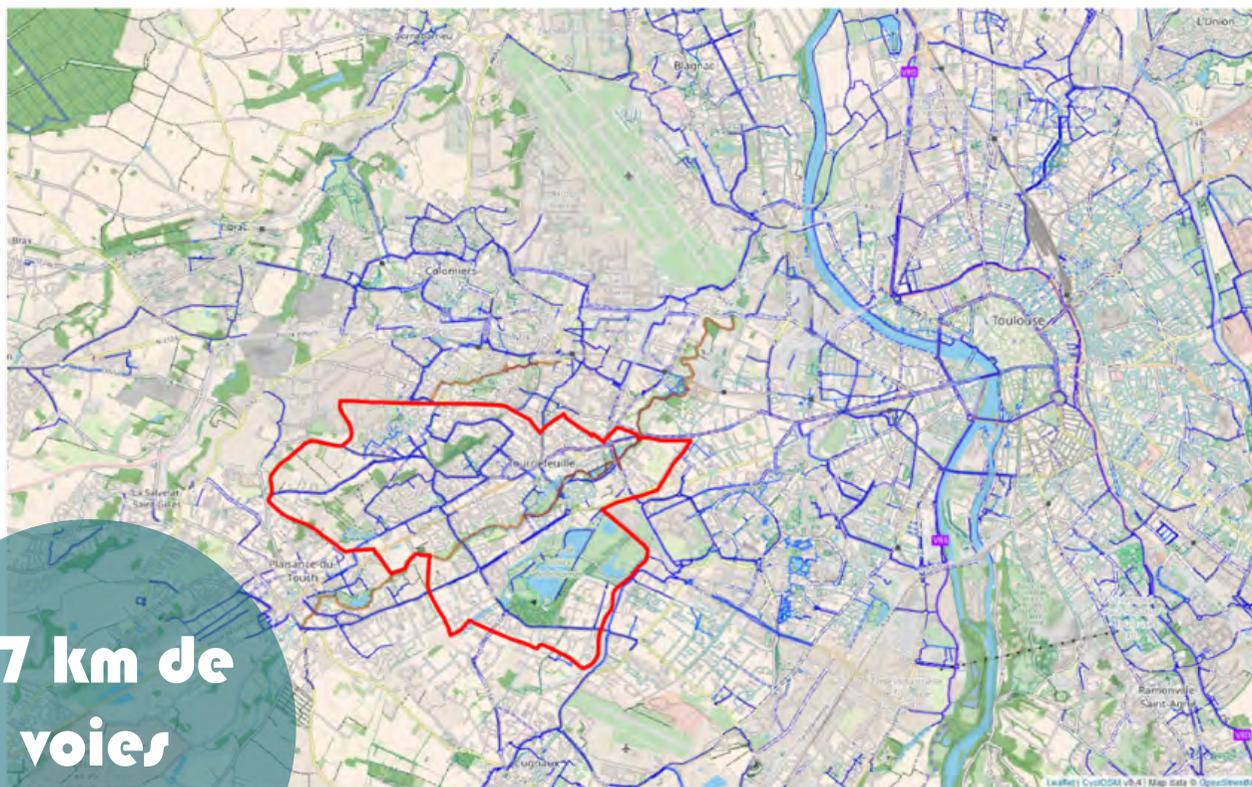


Le lac de l'Oustalet

“ *L'espace naturel qui est derrière les Quéfets [...] dimanche dernier l'athlé y faisait un petit trail de 4km* ”



Des espaces appropriés pour les pratiques physiques



Représentation cartographique du réseau cyclable, de Tournefeuille et ses alentours, CycloSM.org, OpenData

**77 km de
voies
cyclables**

“

Je crois qu'on est la ville de la métropole la plus équipée en pistes cyclables

”



I



C

Des espaces appropriés pour les pratiques physiques



Inciter les plus jeunes à utiliser les pistes cyclables



Renforcer les **continuités** et **liaisons cyclables** et **piétonnes**

Nécessité d'offrir un **cadre optimal** pour la pratique

I



C

Des cheminements pas toujours adaptés aux pratiques physiques



Des **voies** et **trottoirs** à la Paderne qui incitent à l'appropriation des espaces par les habitants



Des **trottoirs** parfois **impraticables**

Exemple de trottoir, **rue des Saules** :

Trop haut

Mal entretenu

Étroit

Discontinu



B. Des potentialités à valoriser

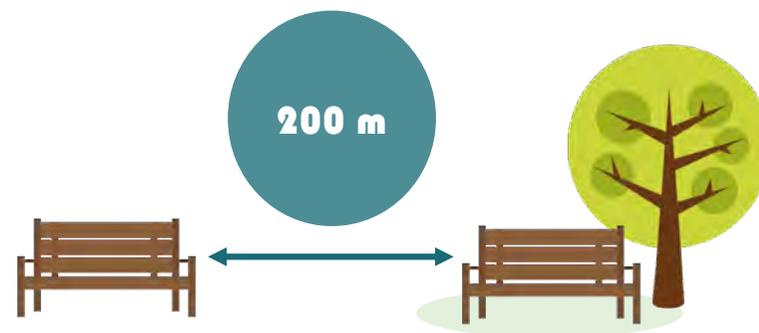


Équiper en mobilier de repos

Un manque de mobilier de repos...



...sur l'Allée des sports



“ Par moment les bancs sont absents ou très éloignés donc ça, ça peut être un problème ”





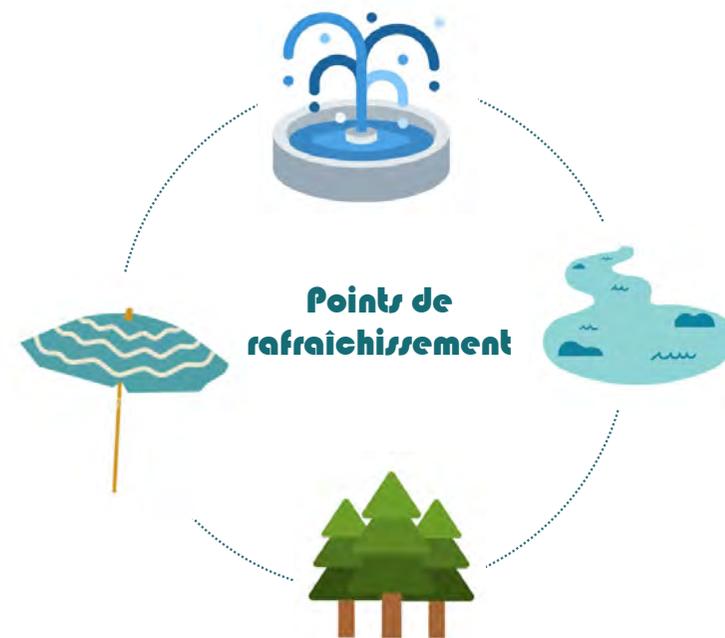
Aménager des espaces ombragés et confortables pour respirer et se rafraîchir

À l'inverse...



Rue de Belbèze

...des espaces minéralisés mais ombragés



“ Éviter les places minérales impraticables l'été ”



Valoriser les espaces verts



De nombreux espaces potentiels...



Multiplier le nombre de
panneaux de
**temps/distances
kilométriques**



Envisager un **revêtement
des sols adaptés**



Doter les **espaces verts**
de **mobilier urbain**



Installer du mobilier urbain pour favoriser la pratique du vélo



Des pistes cyclables
délimitées et **séparées** de la
chaussée



“ Jje suis obligé de garer mon
vélo contre un mur, une vitrine
parce qu'à proximité des
magasins il n'y a pas
[d'arceaux] ”



Un propos à **nuancer**...



Répondre à de nouvelles pratiques et à de nouveaux besoins



Chemin de l'Armagnac

Envisager des routes
lisses et **sécurisées**



“

Les revêtements de sol souvent inadaptés induisent le fait que ces pratiques soient jugées exclues

”





Équiper l'espace urbain en mobilier sportif

“ Même si le parcours santé c'est pas la solution miracle, il y a des modules à adapter ”



Des parcs de *street workout*

Une forte demande pour :



De nouveaux modules de jeux

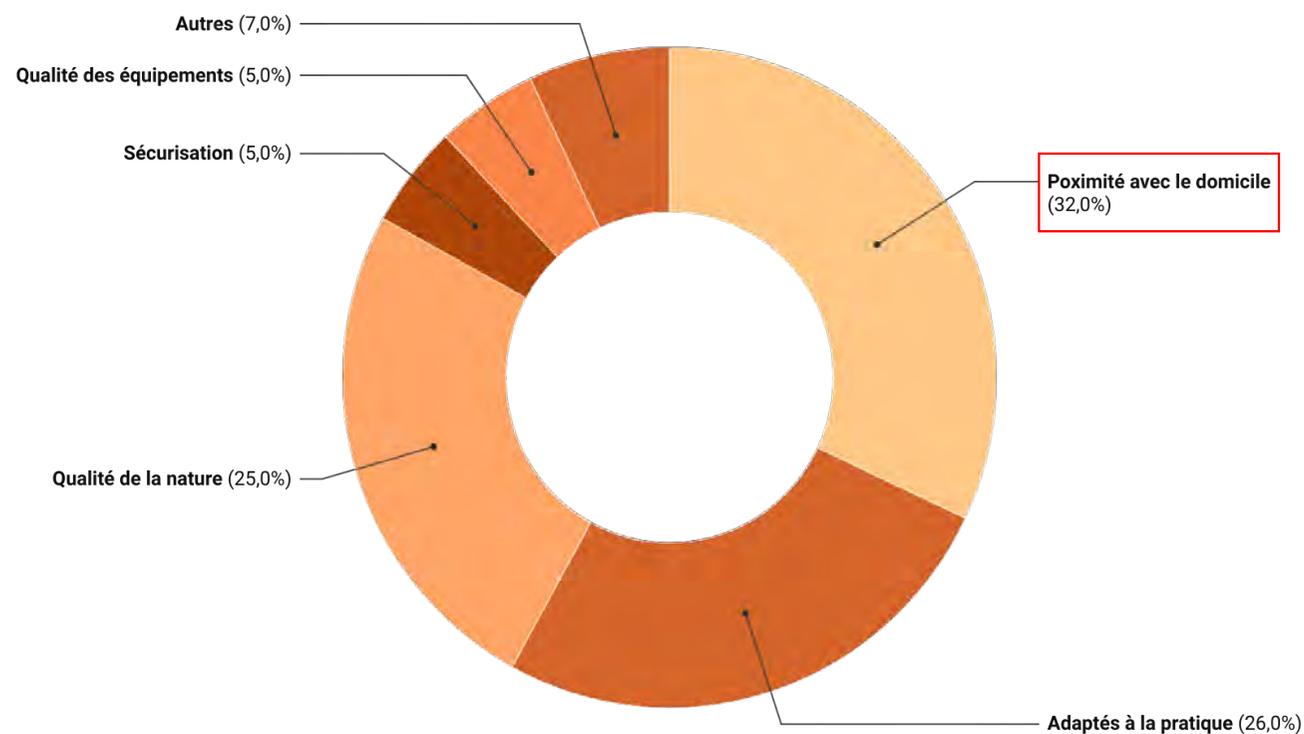




Améliorer les interconnexions



Critères déterminant le choix des espaces pour la pratique d'une activité sportive



Espaces résidentiels



Espaces d'activités



Connecter les quartiers à l'intérieur de la ville et avec les communes voisines

Graphique: ©L3 APTER_2020-2021 • Source: Questionnaire en ligne • Créé avec Datawrapper



Améliorer les interconnexions



Améliorer la visibilité des chemins de traverse...



Connexion entre la rue
des Peupliers et l'Allée
des sports



Connexion entre la rue
des Primevères et la rue
des Peupliers



Connexion entre la rue de
la Garenne et la route de
Tarbes



Améliorer les interconnexions

Des ruptures...



... des discontinuités...

... des passerelles en nombre insuffisant



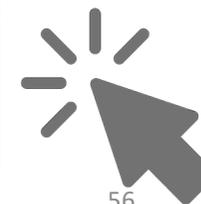


Quelques idées inspirantes pour encourager les pratiques physiques à Tournefeuille...

Une plage horaire pour encadrer l'usage du skate en ville



Lac Paprocany, un lieu pour marcher, se reposer...



**Usages et
pratiques
physiques et
sportives**



**Caractéristiques
et opportunités
du cadre urbain**



**Cohésion sociale
et vivre-ensemble**



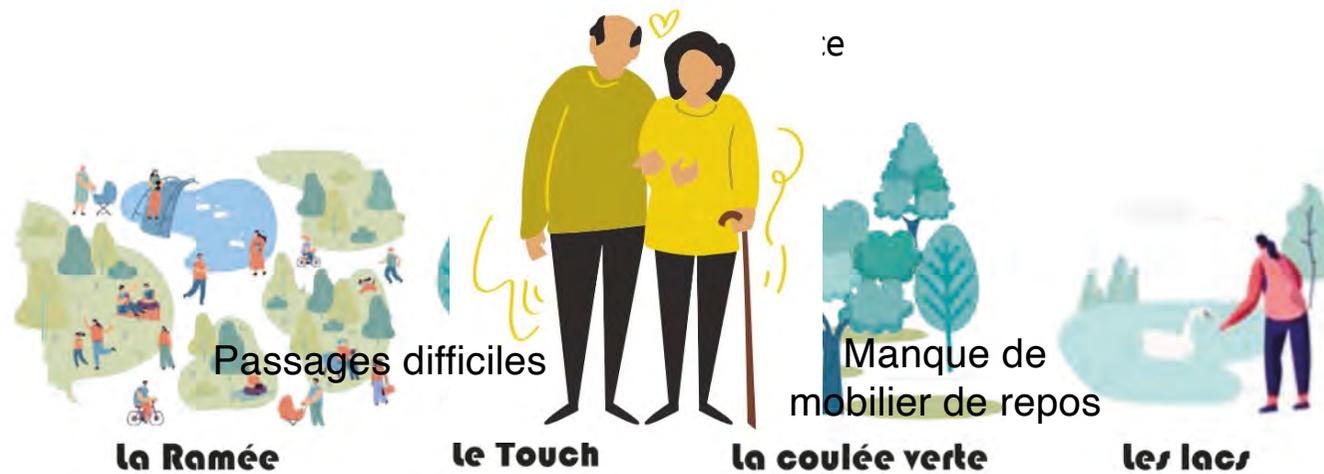


A. Des espaces à partager



Inclusivité des espaces

Mais... des espaces **insuffisamment inclusifs**



Prendre en compte l'**accessibilité** pour personnes **âgées** et **PMR** mais aussi...



Inclusivité des espaces

... tous les publics :



Des aménagements inclusifs
adaptés et sécurisés pour les
jeunes enfants





Inclusivité des espaces

Multiplier les aménagements inclusifs dans les espaces : favoriser le **brassage** et le **partage** de l'espace entre les **classes d'âge**, les **genres**, les **profils sociaux** et familiaux

Skate-park : Espace NON MIXTE

Inégalité des pratiques sportives liée au **genre** commence dès le plus jeune âge

Orientation et animation des espaces publics vers des **activités mixtes et féminines**





Inclusivité des espaces



ENTRAÎNEMENT - JEU - REPOS

**Multiplier les usages des espaces publics
INTERGÉNÉRATIONNELS**

INCLUSIFS



Des **pratiques** propices à
l'**inclusivité** et au **partage** :



Des **équipements** et **mobiliers** qui
favorisent différentes pratiques donc la
présence de différents publics

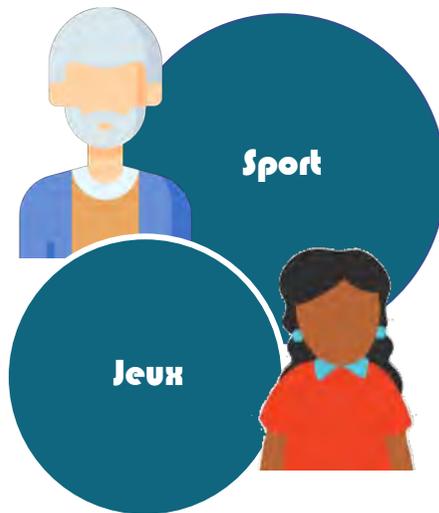
Trottoirs, agrès et modules
pensés pour seniors ou PMR



La dimension ludique dans les activités physiques

Le jeu : levier **d'inclusivité** et **d'intergénérationnalité** ?

Rapprocher les différents publics par le sport et le jeu



“ La limite très fine entre le sport et le jeu... ”





B • Des acteurs en système



La place de l'éducation, son rôle de sensibilisation

Différentes initiatives dans les écoles primaires et durant les temps périscolaires :

Le sport à l'école, un vivier pour les clubs

Concertation avec les équipes enseignantes

Accompagner le **plaisir du jeu** chez les enfants et les jeunes pour ancrer les pratiques



Le goût du sport se développe dès l'**enfance**



L'éducation c'est le nerf de la guerre, il est utopique de croire qu'un utilisateur lambda va aller sur une installation qu'on lui propose

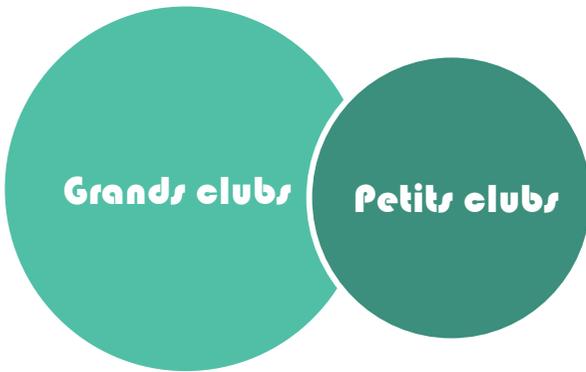


L'école du **Petit Train** et la pratique du **vélo**



les relations entre municipalité. les clubs sportifs

La mairie **soutient** et **accompagne**



Bonne **coordination** des acteurs autour de la question des Jeux Olympiques

TERRE
2024
DE JEUX



“

Créer des relations pour contribuer au développement du sport dans la commune

”



les relations entre municipalité et milieux scolaires

- Des équipements très sollicités par les établissements et les clubs
- Des choix d'investissement parfois débattus
- Les temps de concertation à renforcer



“

Les clubs cherchent systématiquement à récupérer des créneaux sur ces installations, car ils n'en n'ont jamais assez, ils ont plus d'adhérents que de créneaux à leur proposer

”

les relations et actions entre les différentes sphères



- lien social
- initiation à la pratique physique
- la Maison de quartier de Pahin

Maisons de quartier → projets avec partenaires

Associations → forces de proposition pour la qualité des évènements

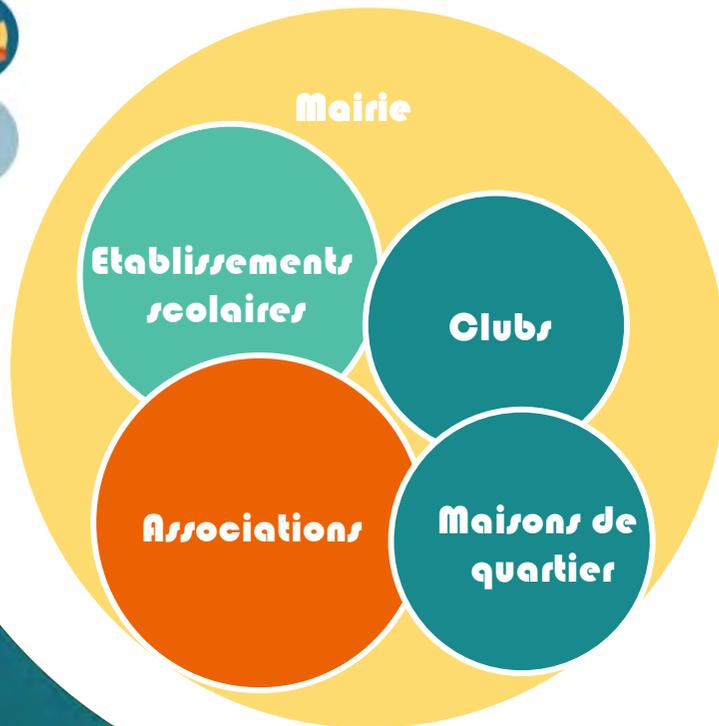
CLS → projet de nouvelles activités physiques

“ Notre animatrice fait le lien entre notre établissement et tous les autres organismes ”



La place de la médiation

Enjeux de **médiation** entre les différents acteurs et la mairie



Relations entre Tournefeuille, Toulouse Métropole, et les conseils départemental et régional





La place de la participation citoyenne



Service jeunesse ou **Conseil municipal des jeunes**

Création du city stade au Château

“ Il faut toujours avoir une part de rêve, envisager un monde idéal dans ces espaces où l'on peut vivre, agir, pratiquer, rêver ”

L'AGORA

Assemblée citoyenne partenaire de la municipalité

- Démocratie participative
- Décisions concernant les activités physiques



les relations entre la mairie et la participation citoyenne

Budget participatif : une enveloppe de 20 000 € en 2020

Les résultats

Les projets par ordre de préférence à l'issue du vote	Nombre de points
Une cour plus verte	1 002
Le verger participatif	1 394
Accueillir la biodiversité chez soi	1 429
Petit jardin entre voisins	1 610



“

Faire une ville en transition, qui apporte du neuf et des projets d'avenir

”



La communication à destination des habitants

La **signalétique** dans l'espace...



... et la communication **numérique**...



... sans oublier les outils **traditionnels**



“

*Balayer plus large, utiliser les **réseaux sociaux**, la **newsletter**, les **affiches** en ville, la **diffusion** par les associations...*

”



Quelles idées inspirantes...

Stockholm en Suède et son **parc pour la danse spontanée**

- Cohésion sociale
- Inclusif et accueillant



Copenhague au Danemark et son **Superkilen**

- Des activités partagées
- Dimension ludique



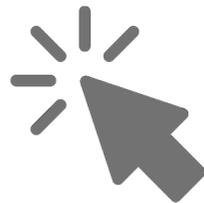
De nouvelles solutions

le numérique. un moyen de se **reconnecter** au sport

Projet **adapté à tous**,
pour lier **sport numérique** et **culture**



**Parcours adaptés à différents publics
et objectifs**



“

*Il y a énormément d'initiatives qui s'organisent
par les réseaux sociaux et qui se font sur
l'espace public, j'utilise Frimake et OVS
principalement*

”





Conclusion



Une synthèse de nos retours...



“

... et sur Tournefeuille, il faudrait bien faire passer les messages aux élus

”

Merci de votre attention

Notre site web : <https://www.geotests.net/atelierapter/>

